



IUB™ KUPFERPERLEN-BALL

IntraUterinBall



hormonfrei, sanft
& **sicher** verhüten

mibe

**Sie denken über eine hormonfreie Verhütung nach?**

Sie suchen eine langfristige und zuverlässige Verhütungsmethode, an die Sie nicht täglich erinnert werden müssen?

Dann können Sie beruhigt weiterlesen.

In dieser Broschüre finden Sie Antworten auf die häufigsten Fragen zur innovativen Verhütung mit dem IUB™ „Kupferperlen-Ball“ (IUB = IntraUterinBall).

Diese Broschüre ersetzt jedoch nicht das individuelle Aufklärungsgespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt, sondern dient der zusätzlichen Information. Sie kann auch nicht das Lesen der Gebrauchsinformation ersetzen.



Die Gebrauchsinformation zum IUB™ Kupferperlen-Ball

finden Sie unter: www.kupferperlenball.de

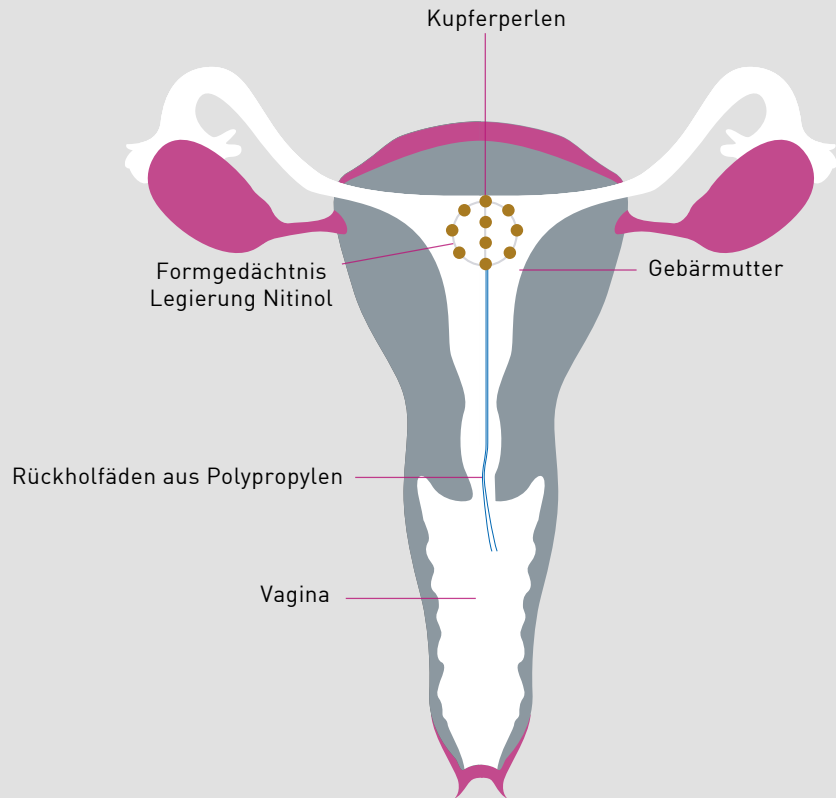
IUB™ - so komfortabel kann Verhütung sein

- Verhütung ohne Hormone
- kein „Pillevergessen“ mehr
- 5 Jahre wirksam
- Mindestalter 15 Jahre
- hohe Sicherheit in der Verhütung – vergleichbar mit der „Antibabypille“*
- gut verträglich
- beeinflusst nicht die Libido
- kein Einfluss auf den Eisprung
- verursacht keine Gewichtszunahme
- Fruchtbarkeit sofort nach Entfernung wiederhergestellt



Besonders geeignet auch für jüngere Frauen, die noch vor der Familiengründung stehen und keine Pille mehr nehmen möchten oder gar nicht erst damit beginnen wollen.





WAS IST EIN IUB™?

Der **Kupferperlen-Ball** ist eine **hormonfreie**, komfortable Verhütungsmethode, die für **5 Jahre wirksam** ist. Die freigesetzten Kupferionen schwächen die Beweglichkeit der Spermien und verhindern so die Befruchtung der Eizelle. Der durch den IUB™ lokal abgegebene Kupferanteil ist weitaus geringer, als die durch die Ernährung durchschnittlich aufgenommene Kupfermenge.

Der IUB™ besteht aus der **Formgedächtnislegierung Nitinol**, die in der Medizin schon seit Langem für Implantate, wie z. B. Stents, verwendet wird. Nitinol als Trägermaterial ist in der intrauterinen Verhütung weltweit einzigartig. Der gebärmutterfreundlich geformte Draht ist mit einer Polymerschicht ummantelt. Darauf aufgefädelt befinden sich **17 Kupferperlen**, die für die Verhütung sorgen. Zwei Rückholfäden dienen später zur Entfernung des Kupferperlen-Balls.



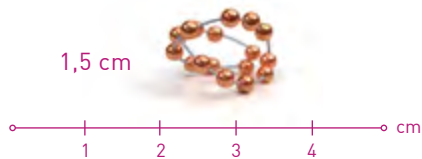
Der sphärisch geformte IUB™ liegt **flexibel und frei beweglich** in der Gebärmutter, ohne Ecken und Kanten. Kaum ist der biegsame Trägerfaden durch das Einführungsrohrchen in die Gebärmutter eingesetzt, erinnert er sich an seine **3-dimensionale „Urform“** und nimmt wieder seine rundliche Gestalt an.



Einfach & einzigartig

Da der IUB™ Kupferperlen-Ball seine kugelartige Form erst in der Gebärmutter entfaltet, ist er während der Insertion wesentlich kleiner als eine Kupferspirale. Daher wird die Einlage in der Regel als schmerzarm empfunden. Falls Sie schmerzempfindlich sind, kann Ihnen Ihre Frauenärztin/Ihr Frauenarzt helfen (siehe S.12).

Sobald der Kupferperlen-Ball in die Gebärmutter eingeführt ist, formt er ein 3-dimensionales räumliches Gebilde mit einem Durchmesser von nur 1,5 cm und entfaltet sofort seine verhütende Wirkung. Ganz ohne Hormone, nicht spürbar – 5 Jahre lang. **Genial einfach – eine Verhütung wie Frauen sie sich wünschen.**



Durch die rundliche, elastische Form des IUB™ werden Verletzungen oder Irritationen der Gebärmutter Schleimhaut weitgehend vermieden.





In wenigen Schritten zur komfortablen Verhütung

- Der IUB™ Kupferperlen-Ball wird von Ihrer Frauenärztin/Ihrem Frauenarzt **nach individueller Aufklärung** und Untersuchung **während der Sprechstunde** eingelegt.
- Vor der Insertion wird eine vollständige **gynäkologische Untersuchung** durchgeführt (Lage, Beschaffenheit und Größe der Gebärmutter werden ermittelt).
- Nach abgeschlossener Voruntersuchung dauert die Insertion in der Regel nur wenige Minuten.
- Der IUB™ wird mit einem **dünnen Einführungs-röhrchen** (nur 3,2 mm Ø) durch den Gebärmutterhals in die Gebärmutter eingeführt, wo er sich kugelförmig entfaltet und sofort wirksam ist.
- Der richtige Sitz wird mittels **Ultraschall** nach dem Einlegen überprüft.
- Die beste Zeit für das Einsetzen der Kupferperlen-Balls sind die **letzten Tage der Menstruation**, da in diesen Tagen der Gebärmutterhals etwas geöffnet und die Wahrscheinlichkeit einer eventuell schon bestehenden Schwangerschaft am geringsten ist.
- **Nach der ersten Monatsblutung** (nach Einlage des IUB™) wird Sie Ihr Arzt untersuchen, um die **ordnungsgemäße Lage** des Kupferperlen-Balls zu kontrollieren.



Ist das Einlegen schmerzarm?

Bei den meisten Frauen ist das Einlegen des IUB™ schmerzarm.

Wenn der Gebärmutterhals sehr eng ist, kann eine örtliche Betäubung oder eine Vorbehandlung mit Medikamenten, welche die Muskulatur des Gebärmutterhalses entspannen, sinnvoll sein. Wenn Sie **schmerzempfindlich** sind, fragen Sie Ihre Frauenärztin/Ihren Frauenarzt nach einer lokalen Betäubung oder nach einer vorbeugenden schmerzstillenden Behandlung.

Unmittelbar nach dem Einlegen ist es möglich, dass es zu menstruationsähnlichen Beschwerden oder leichten Blutungen kommen kann. Kein Grund zur Beunruhigung - die Gebärmutter muss sich erst an die neue Situation gewöhnen. Schmerz und Blutungen klingen meist rasch wieder ab. Sollten die Beschwerden anhalten, suchen Sie bitte Ihre Frauenärztin/Ihren Frauenarzt auf.



Durch die geringe Größe und die Elastizität des IUB™ sind gegenüber anderen intrauterinen Systemen weniger Nebenwirkungen, wie z. B. starke Regelschmerzen, zu erwarten.





Kann der IUB™ ausgestoßen werden?

Nach korrekter Insertion ruht der IUB™ in der Gebärmutter und macht durch seine flexible Form jede Bewegung mit.

Durch Kontraktionen der Gebärmutter können intrauterine Pessare in sehr seltenen Fällen aus der richtigen Lage gebracht oder ausgestoßen werden (Expulsion).

Schmerzen oder ungewohnte Blutungen können die Folge sein. Wenn sich der Kupferperlen-Ball nicht in korrekter Lage befindet, ist der Schutz vor einer Schwangerschaft verringert, wenn er ausgestoßen wurde, besteht kein Schutz vor Schwangerschaft. Sie können aber, z. B. beim Duschen, mit dem Finger prüfen, ob die Fäden in der Scheide zu ertasten sind. Sollten Sie unsicher sein, suchen Sie bitte Ihre Ärztin/Ihren Arzt auf.



WICHTIGE TIPPS & HINWEISE ...

- 1 Prinzipiell ist nach erfolgreicher Einlage des Kupferperlen-Balls Geschlechtsverkehr möglich. Ebenso können Hygieneartikel wie Tampons oder Menstruationstassen wie gewohnt angewendet werden.
- 2 Der IUB™ bietet keinen Schutz vor sexuell übertragbaren Erkrankungen, wie z. B. HIV (AIDS), Hepatitis B oder einer HPV-Infektion.
- 3 Bei häufigem Wechsel des Sexualpartners ist es deshalb ratsam, zusätzlichen Schutz (z. B. Kondom) zu verwenden. Häufiger Partnerwechsel kann das Infektionsrisiko erhöhen.
- 4 Der Kupferperlen-Ball garantiert eine Wirksamkeit von 5 Jahren. Wird die Fortsetzung der Kontrazeption gewünscht, kann er sofort durch einen neuen IUB™ ersetzt werden.

Wann kontaktieren Sie Ihre Frauenärztin/Ihren Frauenarzt?

- 5 Bei den ersten Anzeichen einer Schwangerschaft, dem Ausbleiben der Regel oder anormalen Blutungen.
- 6 Bei Anzeichen einer Entzündung, wie Unterbauchschmerzen (z. B. während der Periode, beim Geschlechtsverkehr), stark riechendem Ausfluss oder anders nicht erklärbarer erhöhter Temperatur über 38° Celsius - insbesondere in den ersten 4-6 Wochen nach dem Einlegen des Kupferperlen-Balls.
- 7 Wenn Sie den Kupferperlen-Ball spüren können bzw. Sie oder Ihr Partner Schmerzen während des Geschlechtsverkehrs haben.



Für wen ist der IUB™ nicht geeignet?

Der IUB™ sollte nicht angewendet werden bei:

- Patientinnen unter 15 Jahren
- bestehender oder vermuteter Schwangerschaft
- Fehlbildungen der Gebärmutter mit resultierender Formveränderung der Gebärmutterhöhle
- akuten entzündlichen Erkrankungen des Beckens
- erhöhter Anfälligkeit für Infektionen im Beckenbereich
- Gebärmutterentzündungen nach einer Entbindung oder nach einem Abort innerhalb der letzten 3 Monate
- bekanntem oder vermutetem Gebärmutter- oder Gebärmutterhalskrebs
- vaginalen Blutungen ungeklärter Ursache
- Infektionen des unteren Genitaltrakts, bis diese behandelt sind
- Wilson-Syndrom
- Allergie auf einen der Bestandteile des IUB™
- bereits gelegtem Intrauterinpessar, welches nicht entfernt wurde.

Bei Frauen, die blutverdünnende Medikamente anwenden oder an Anämie, Dysmenorrhoe oder schwerer Menorrhagie leiden, ist besondere Vorsicht geboten.

Ihre Ärztin/Ihr Arzt wird Sie über mögliche individuelle
Risiken in einem eingehenden Gespräch aufklären.



Einverständniserklärung

Name

Geburtsdatum

Adresse

Bitte Zutreffendes ankreuzen bzw. ergänzen.

- Das Informationsmaterial habe ich erhalten und gelesen. Die Verhaltenshinweise werde ich beachten.
- Im Aufklärungsgespräch mit _____ wurden unter anderem erörtert:
- Wahl der Verhütungsmethode, Vor- und Nachteile gegenüber anderen Methoden
 - Mögliche Komplikationen
 - Risikoerhöhende Besonderheiten
 - Verhaltensweise, Kontrollen, zusätzliche Maßnahmen bis zur ersten Kontrolluntersuchung sowie:

Meine Fragen wurden vollständig und verständlich beantwortet.
Ich benötige keine zusätzliche Bedenkezeit.

Nach gründlicher Überlegung wünsche ich die

EINLAGE des IUB™ Kupferperlen-Balls in die Gebärmutter.

Ich bin mit dem

WECHSEL des IUB™ Kupferperlen-Balls einverstanden und benötige keine erneute Aufklärung oder Bedenkezeit. Die Anwendung, Zuverlässigkeit und mögliche Komplikationen sind mir bekannt.

Datum

Unterschrift der Patientin

Unterschrift Ärztin /Arzt

Mehr Informationen unter
www.kupferperlenball.de



Arztstempel

Vertrieb Deutschland:
mibe GmbH Arzneimittel
Münchener Str. 15 · 06796 Brehna
service@mibegmbh.de
www.mibe.de

mibe